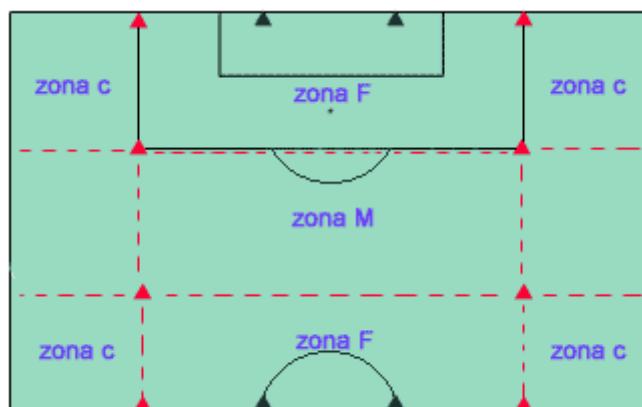


Joc per l'amplitud i la profunditat per Andreu Vigo

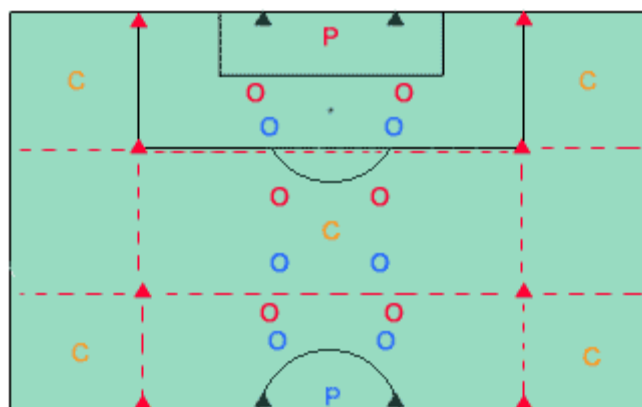
Objectiu de l'exercici: Direccionar el joc d'atac dels jugadors cap a l'amplitud i la profunditat, a través de les cantonades i dels espais interiors, i assolir l'ocupació racional de les zones de finalització.

Material: petos, pilotes suficients i cons per delimitar els espais.

Organització: Per aquest joc farem servir mig camp o tres quarts de camp, depenent de la seva mida. Per mitjà de cons delimitarem zones tal com mostra el dibuix 1.



En aquestes zones repartirem 19 jugadors (6 més 1 porter per cada equip i 5 comodins) de la manera que mostra el dibuix 2: Les 4 zones c corresponen a 4 jugadors comodí C. En cada una de les zones F hi haurà el porter i 2 defensors contra 2 atacants. En la zona M hi jugaran 2 jugadors per equip i 1 comodí amb l'equip posseïdor.



Normes: Les zones són exclusives per als jugadors, amb l'excepció següent: un C de la zona c pot entrar a rematar a la zona F quan el comodí de l'altra banda faci una centrada.

Gols: Un gol marcat de cap després d'una centrada d'un C val 2. Un gol de tir des de la

zona M després de paret amb un davanter de la zona F val 2. Un gol marcat dins de la zona F després d'una passada interior val 3.

Nota: Cada cert temps canviar un equip pels comodins (un jugador d'equip repeteix).

Entrenant: Controlar en situació de pilota centrada que s'ocupen les zones de rematada (primer i segon pal) i les de rebuig.

Motivar per fer les centrades amb la màxima qualitat.

Motivar els atacants de la zona F a fer bones desmarcades, usant fintes.