

Joc per la millora de la passada per Ramon Martínez

Ramon Martínez, de Granollers, és entrenador regional i ha treballat a diversos clubs com el Sant Gabriel i el Badalona.

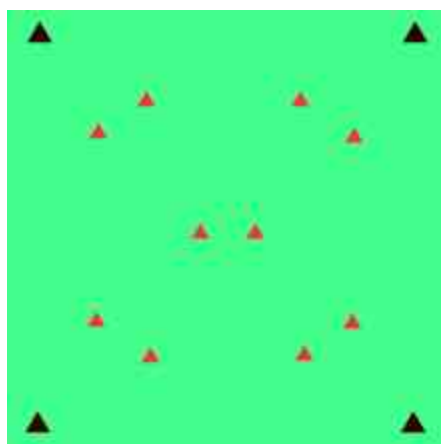
Objectiu de l'exercici:

Millorar la passada davant la pressió defensiva.

Material: Cons i pilotes suficients.

Organització i desenvolupament:

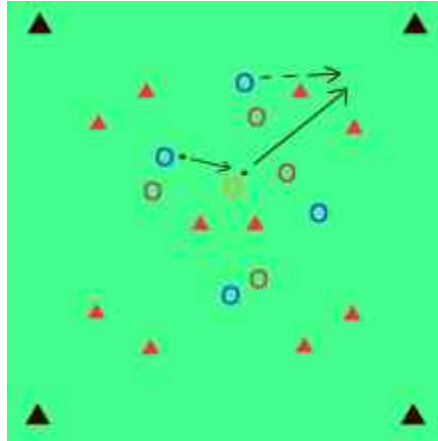
Dins d'un espai marcat amb cons de 25 x 25 metres aproximadament disposem 5 porteries petites fetes amb cons tal com indica el dibuix 1.



L'espai pot variar a més segons augmenti el número de jugadors per equip.

Dins d'aquest espai jugaran 2 equips de 4 jugadors cada un i un comodí que anirà amb l'equip posseïdor. Si augmentem el número de jugadors per equip, augmentem, a més de l'espai, el número de porteries d'aquesta manera: per cada jugador d'equip afegit, una porteria més (si juguen 5 per equip, 6 porteries).

L'objectiu de l'equip posseïdor serà fer gol de la manera següent: s'ha de fer una passada a través d'una de les 5 porteries i la recepció. En el dibuix 2, veiem un exemple de gol: el jugador **O** fa una passada al comodí i aquest la fa a través d'una porteria a un altre **O** que repcepciona.



Norma: després d'1 gol l'equip posseïdor continua i ha de fer un mínim de 2 passades abans de tornar a fer-ne una a través dels cons.
L'equip defensor ha de recuperar la pilota per passar a ser l'equip posseïdor.

Variant: Posem 2 porteries petites, 1 a cada fons però separades d'ell per 10 metres (fora dels límits). Quan un equip ha fet 3 gols pot intentar xutar a una de les dues porteries de fora i si fa gol, val doble.

Ramon Martínez

Entrenant Futbol.net