

Horst Wein és investigador de l'esport de base i ha publicat nombrosos llibres, dels quals destaquem Fútbol a la medida del niño. Horst va ser jugador internacional i seleccionador d'hoquei herba per Alemanya. Com seleccionador d'Espanya del mateix esport va aconseguir el Campionat d'Europa i la medalla de plata a Moscou-80.

Aquest article està publicat en castellà a la web de la federació madrilenya de futbol. Reproduït a Entrenantfutbol.net amb permís de l'autor. Traducció d'Andreu Vigo.

25 raons per usar la pilota núm.4 en lloc de la reglamentària per als nens d'entre 8 i 13 anys per **Horst Wein**

Àrea de salut

La pilota número 4...

1. No causa dany a les càpsules articulars del turmell i del genoll a l'hora d'impactar el peu amb la pilota.
2. No produeix la coneguda síndrome Upgood-Houghter.
3. Evita lesions en la columna vertebral (part cervical) i microfisures en el crani per cops forts al cap.
4. Evita possibles traumatismes per impactes en la resta del cos encara fràgil del nen, per exemple quan defensa en una tanca un tir lliure.
5. No causa danys als peus de jugadors poc experimentats (practicants).

Àrea de psicologia

La pilota número 4...

6. Dóna més confiança al jugador jove perquè li permet encertar un nombre major de cops en les seves jugades, cosa que contribueix al desenvolupament de la seva autoestima i personalitat.
7. Afavoreix el desenvolupament de la creativitat, la fantasia i la imaginació del jugador jove per ser més manejable que la pilota reglamentària.
8. Dóna més alegria al joc i evita la por del jugador en algunes situacions del joc a fer-se mal o lesionar-se.
9. Augmenta de manera considerable la motivació (entre d'altres coses, perquè es marquen més gols).

Àrea del desenvolupament de comportaments tàctics

La pilota número 4...

10. Disol millor les aglomeracions freqüents de jugadors d'entre 8 i 13 anys al voltant de la pilota.
11. Millora les capacitats perceptives de tots els jugadors, perquè el seu menor pes permet a tots participar en qualsevol moment en el joc de camp reduït.
12. Millora el joc sense pilota, perquè són més els jugadors que poden ser atrapats pel posseïdor de la pilota i participen mentalment i física en la jugada. Així, l'equip aprèn a ubicar-se millor al camp i a no concentrar-se en les rodalies de la pilota.

13. Millora la dinàmica del joc, garantint un ritme de joc que s'assembla més al dels adults, ja que la pilota corre més ràpid. Així, els paràmetres de temps i espai s'apropen més al joc dels adults.
14. Demana més velocitat de reacció del porter, i facilita l'entrega de la pilota a través d'una passada perquè la intercepció és més difícil.
15. Permet fer canvis d'orientació en atac, cosa que resulta pràcticament impossible amb la pilota número 5 (reglamentària).
16. Incentiva l'execució de tirs des de mitja i llarga distància, com al futbol dels adults.
17. Afavoreix el joc net, perquè augmenta la perillositat dels tirs lliures (inclosos el penal i el córner) i perjudica més l'equip infractor.
18. Evita l'èxit freqüent de la defensa-pressió en el futbol formatiu.
19. Facilita l'aplicació dels fonaments tàctics generals en atac, com l'amplitud i la profunditat.

Àrea de l'execució dels gestos tècnics

La pilota número 4...

20. Facilita l'execució dels gestos tècnics (com la passada, la conducció, el regat, la finta, el tir i la sacada de banda, amb excepció del control). Els moviments es produeixen de manera més natural.
21. Augmenta la velocitat d'execució dels gestos tècnics, cosa que es tradueix en menys errors i més gols.
22. Facilita el joc aeri (passades altes, centrades i joc de cap).
23. Obeeix millor les ordres del nen, del qual el tamany del seu peu s'adapta millor al menor pes i circumferència de la pilota número 4. El nen té una major sensibilitat amb aquesta pilota.
24. Demana més capacitats coordinatives i habilitat que força explosiva. D'aquesta manera, es dona més importància i s'afavoreix al jugador hàbil que al jugador accelerat en el seu desenvolupament físic.
25. Afavoreix el desenvolupament de la lateralitat (ús més freqüent del peu menys hàbil).

Horst Wein